



Утверждаю:

Директор МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ

Жебрун Я.О.

2022г.

**План мероприятий МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Семинары для педагогов-психологов учреждений образования г. Улан-Удэ.	последняя среда каждого месяца	Дармаева А.Б., Парфенова А.В.
2.	Проведение психолого-педагогических консилиумов	2 раза в месяц	Жебрун Я.О. Хандархаева Л.В.
3.	Проведение мониторинга суицидального поведения среди учащихся школ города	ноябрь-декабрь 2022 март-апрель 2023	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
4.	Консультативная работа с дезадаптированными подростками и детьми, нуждающимися в психологической помощи и их родителями.	по запросам в течение года	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
5.	Участие в еженедельных районных заседаниях Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав	в течение года	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
6.	Выпуск профилактических буклетов: «Что нужно знать родителям о суициде», «Школьная медиация», «Памятка для родителей» (о детско-родительских отношениях), «Что нужно знать родителям о детях», «Телефон доверия для детей и их родителей. Что это такое?»	в течение года	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
7.	Размещение материалов по развитию жизненных навыков и стратегий стрессопродолевающего поведения в СМИ	в течение года	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
8.	Проведение тренингов с детьми по повышению стрессоустойчивости	в течение года по запросам МОУ ДОД детских (подростковых) центров и ОУ г. Улан-Удэ	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
9.	Работа телефона доверия для подростков	круглосуточно	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
10.	Онлайн-консультирование в социальной сети ВКонтакте (https://vk.com/club_psycenter), Telegram (https://t.me/cdic03), на сайте Центра	круглосуточно	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ

	(https://tsdik.buryatschool.ru), мобильное приложение «Мой психолог»		
11.	Проведение тренингов по программе «Школьные службы примирения».	в течение года	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
12.	Проведение родительских собраний, семинаров, круглых столов, конференций, деловых игр в образовательных учреждениях.	по запросам в течение года	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
13.	Выезд в образовательные учреждения по проблемам профилактики суицида	по запросам в течение года	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ
14.	Проведение тренингов по развитию стрессоустойчивости в период подготовки и сдачи ЕГЭ, ОГЭ	Апрель 2023	Педагоги-психологи МБУ ДО «ЦДиК» г. Улан-Удэ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575783

Владелец Жебрун Яна Олеговна

Действителен с 23.03.2022 по 23.03.2023